

MÉCANISME-14: Guide d'utilisation pour chaise fonction posture

Voici quelques ajustements simples et faciles qui augmenteront votre confort et vous permettront de tirer le maximum de votre achat. Rappelez-vous que les changements de position (par l'ajustement de votre chaise) au cours de la journée vous aideront à réduire la fatigue et à augmenter la productivité.

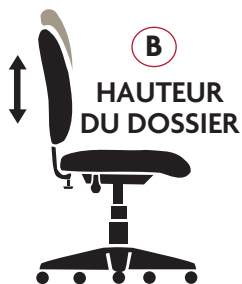


Réglage de la hauteur du dossier

Ajustez la hauteur du dossier de façon à positionner le support lombaire vis-à-vis de la région lombaire de votre dos. Il faut habituellement expérimenter quelque peu pour déterminer la position qui convient le mieux, mais cela en vaut la peine! Pour ajuster la hauteur du dossier, il suffit de desserrer la molette (dans le sens antihoraire) et de repositionner le dossier. Serrez bien la molette une fois que vous aurez atteint la bonne position. Un bon appui de la région lombaire favorise une bonne position de travail.

Réglage de la hauteur du siège

Ajustez la hauteur du siège de façon à ce que vos pieds reposent à plat sur le sol afin de réduire la pression sur l'arrière des cuisses. Cette position favorise une bonne circulation dans les membres inférieurs. Pour abaisser le siège, soulevez le levier pendant que vous êtes assis. Pour relever le siège, enlevez votre poids de la chaise en soulevant le levier. Un repose-pieds peut être nécessaire si la surface de travail est trop haute.



Réglage de l'inclinaison du dossier

Cet ajustement permet à l'utilisateur de changer l'angle du torse par rapport aux cuisses. Un angle d'inclinaison plus grand diminue la pression sur les vertèbres et maximise la circulation. L'angle d'inclinaison optimal peut différer d'une tâche à l'autre afin de garder la chaise en contact avec le dos et le soutenir. Il suffit de soulever le levier et de déplacer le dossier en poussant avec le haut du corps, puis de relâcher la poignée (le dossier se bloque en position automatiquement).

