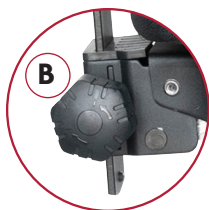


MÉCANISME-03: Guide d'utilisation pour chaise à basculement multiples et siège coulissant

Voici quelques ajustements simples et faciles qui augmenteront votre confort et vous permettront de tirer le maximum de votre achat. Rappelez-vous que les changements de position (par l'ajustement de votre chaise) au cours de la journée vous aideront à réduire la fatigue et à augmenter la productivité.



Réglage de la hauteur du dossier

Ajustez la hauteur du dossier de façon à positionner le support lombaire vis-à-vis de la région lombaire de votre dos. Il faut habituellement expérimenter quelque peu pour déterminer la position qui convient le mieux, mais cela en vaut la peine! Pour ajuster la hauteur du dossier, il suffit de desserrer la molette (dans le sens antihoraire) et de repositionner le dossier. Serrez bien la molette une fois que vous aurez atteint la bonne position. Un bon appui de la région lombaire favorise une bonne position de travail.



Réglage de l'inclinaison du dossier

Cet ajustement permet à l'utilisateur de changer l'angle du torse par rapport aux cuisses. Un angle d'inclinaison plus grand diminue la pression sur les vertèbres et maximise la circulation. L'angle d'inclinaison optimal peut différer d'une tâche à l'autre afin de garder la chaise en contact avec le dos et le soutenir. Il suffit de soulever le levier et de déplacer le dossier en poussant avec le haut du corps, puis de relâcher la poignée (le dossier se bloque en position automatiquement).



Réglage de la hauteur du siège

Ajustez la hauteur du siège de façon à ce que vos pieds reposent à plat sur le sol afin de réduire la pression sur l'arrière des cuisses. Cette position favorise une bonne circulation dans les membres inférieurs. Pour abaisser le siège, soulevez le levier pendant que vous êtes assis. Pour relever le siège, enlevez votre poids de la chaise en soulevant le levier. Un repose-pieds peut être nécessaire si la surface de travail est trop haute.



Réglage de la profondeur du siège (côté gauche)

L'ajustement de la profondeur du siège aide permet de l'adapter à la taille de l'utilisateur (longueur des cuisses). Cette caractéristique ressemble beaucoup à la fonction d'ajustement de la profondeur d'un siège d'automobile. Soulevez la barre située sous la partie avant du siège et faites pivoter les hanches pour faire glisser le siège. Cette opération modifie la profondeur du siège par rapport au dossier. Il peut être plus facile de faire cet ajustement la première fois lorsque vous n'êtes pas assis sur la chaise. Le siège devrait se trouver à une largeur de deux à trois doigts de l'arrière des genoux lorsque vous êtes assis.



Arrêt de l'inclinaison vers l'avant

Cette fonction permet de bloquer l'inclinaison avant du siège lorsque la chaise est réglée en inclinaison libre (voir H ci-dessus). Lorsque l'inclinaison avant est libre (non bloquée), la chaise revient à une position inclinée vers l'avant. Pour bloquer ou permettre l'inclinaison avant, il suffit de tourner la poignée dans un mouvement semi-circulaire tout en inclinant légèrement vers l'arrière (en inclinaison libre). Poussez la poignée vers l'avant pour bloquer l'inclinaison avant et vers l'arrière pour l'activer.



Réglage de la tension d'inclinaison

Cet ajustement permet à l'utilisateur de régler la tension des ressorts du mécanisme d'inclinaison en fonction de son poids corporel. La tension est bien réglée lorsque l'utilisateur peut basculer vers l'arrière confortablement sans devoir pousser excessivement avec les pieds. Cet ajustement se fait mieux lorsque vous n'êtes pas assis sur la chaise. Tournez dans le sens horaire pour augmenter la tension et dans le sens antihoraire pour la diminuer.



Réglage de l'angle du siège avec verrouillage d'inclinaison

Cette fonction permet à l'utilisateur de laisser le dossier s'incliner librement ou au contraire de bloquer l'inclinaison (l'angle du siège) à la position désirée. Soulevez le levier et laissez-le dans la position du haut pour libérer l'inclinaison. Pour arrêter l'action d'inclinaison ou bloquer à l'angle désiré, placez le levier dans la position du bas.

